

Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебный центр «Энергетик»
(ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»
М.В. Свистунов
30.05.2019 г.



**ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ
ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ
ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ
5 РАЗРЯДА**

Код ОКПДТР: 17412

г. Вологда
2019 г.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 2 из 34

Программа принята на заседании
методического совета ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»
Протокол № 07 от 30.12.19

Составители программы:
А.А. Покровский – мастер производственного обучения ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»;
М.Н. Покровская - методист ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 3 из 34

СОДЕРЖАНИЕ

1	Общая характеристика программы	4
1.1.	Цель реализации программы	4
1.2.	Характеристика присваиваемой квалификации	4
1.3.	Планируемые результаты обучения.....	4
1.4.	Программа разработана на основе	5
1.5.	Требования к уровню подготовки поступающего на обучение	5
1.6.	Особенности реализации программы	5
2	Календарный учебный график.....	7
3	Учебный план	8
4	Учебно-тематический план	9
5	Рабочие программы по разделам	10
6	Организационно-педагогические условия реализации программы.....	13
6.1.	Материально-технические условия.....	13
6.2.	Методическое обеспечение.....	13
6.2.1.	Вопросы для промежуточного контроля	14
6.2.2.	Билеты для итоговой аттестации	25
6.2.3.	Перечень учебной литературы	33
6.3.	Кадровые условия	33
7	Оценка качества освоения программы.....	34

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 4 из 34

1. Общая характеристика программы

1.1. Цель реализации программы

Формирование профессиональных компетенций, необходимых для приобретения квалификации «Промышленный альпинист».

ПК 1. Способность производить работы на высоте в безопасном пространстве с применением систем канатного доступа,

ПК 2. Способность применять полученные знания при выполнении работ на высоте в безопасном пространстве,

ПК 3. Способность оказать первую помощь пострадавшему.

Форма организации занятий теоретического обучения – групповая, индивидуальная.

Форма организации занятий практического обучения – индивидуально-групповая.

1.2. Характеристика присваиваемой квалификации

Область профессиональной деятельности – ремонтно-строительная.

Объекты профессиональной деятельности: строительные объекты, высотные объекты (сооружения связи и электропередачи, мосты и т.п.), жилые, общественные и производственные здания.

1.3. Планируемые результаты обучения

После изучения программы слушатель должен знать:

- особенности работ и соответствующую документацию при производстве работ на высоте;
- основные конструктивные особенности объектов и технологию выполняемых работ;
- организацию спасательных работ на высоте;
- приемы оказания первой помощи;
- правила безопасного использования веревок, тросов, альпинистского снаряжения при выполнении работ на высотных объектах;
- правила применения и основные свойства узлов для соединения веревок, канатов и тросов; организацию систем подъема и спуска людей и грузов на высоте, перемещения в безопасном пространстве с использованием альпинистского снаряжения, элементов конструкций.

должен уметь:

- выполнять технологические операции в безопасном пространстве с применением альпинистских технологий при производстве ремонтно-строительных работ на высотных конструкциях, радиотелевышках, опорах, мостах, дымовых трубах, газоходах, сводах тоннелей, ледобойных быках мостов и т.п.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 5 из 34

- применять системы обеспечения безопасности работ на высоте, средства коллективной защиты;
- производить осмотр средств индивидуальной защиты;
- производить спасательные мероприятия, оказывать первую помощь пострадавшему.

Выпускнику, освоившему программу в полном объеме и успешно прошедшему итоговую аттестацию, присваивается пятый квалификационный разряд по профессии «Промышленный альпинист» и выдается свидетельство о профессии рабочего, личная книжка промышленного альпиниста, удостоверение о допуске к работам на высоте.

1.4. Программа разработана на основе

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 18 апреля 2013 г. N 292 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения";
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 2 июля 2013 г. N 513 "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение";
- Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов (утв. Минобрнауки России 22.01.2015 №ДЛ-1/05вн);
- Устав ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»;
- Локальные нормативные акты ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик».

1.5. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение

К освоению программы переподготовки допускаются лица:

- имеющие среднее профессиональное образование или получающие среднее профессиональное образование;
- не моложе 18 лет,
- без медицинских противопоказаний к работе на высоте.

1.6. Особенности реализации программы

Нормативный срок освоения программы – 80 часов.

Образовательный процесс осуществляется в течение учебного года. Для всех видов аудиторных занятий установлен академический час продолжительностью 45 минут; для производственного обучения – 60 минут.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 6 из 34

Форма организации занятий теоретического обучения – групповая, для практического обучения – индивидуально-групповая.

При реализации программы предусмотрены занятия по очной форме обучения. Текущий и промежуточный контроль знаний проводятся за счет часов, отведенных на изучение теоретического материала.

По окончании обучения слушатели проходят итоговую аттестацию. Слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается свидетельство о профессии рабочего с присвоением квалификации.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 7 из 34

2. Календарный учебный график

основной программы профессионального обучения переподготовки рабочих по профессии «Промышленный альпинист»

Календарный учебный график (расписание занятий) составляется при наборе группы на обучение.

№ п/п	Наименование дисциплин	Трудо емкос ть	Период обучения		Форма промежуточного контроля
			1 неделя	2 неделя	
			Количество академических часов		
1	Квалификационные требования к профессии «Промышленный альпинист»	1	1	0	Не предусмотрена
2	Охрана труда	16	16	0	Зачет
3	Оказание первой помощи пострадавшим при работах на высоте	3	3	0	Зачет
4	Техника применения систем канатного доступа	8	8	0	Зачет
5	Снаряжение и оборудование для выполнения технологических операций в безопасном пространстве	4	4	0	зачет
6	Узлы и соединения	4	4	0	Зачет
7	Основы страховки при работе на высоте	8	4	4	Не предусмотрена
8	Практическое обучение	32	0	32	зачет
9	Итоговая аттестация	4	0	4	-
	Всего	80	40	40	-

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 8 из 34

3. Учебный план

основной программы профессионального обучения переподготовки рабочих
по профессии

«Промышленный альпинист»

№ п/п	Наименование раздела, дисциплины (модуля)	Трудоемкость, ак. час	Аудиторные занятия, ак. час.			СРС* , ак. час	Форма промеж утого контрол я
			Всего, ак. час.	в том числе			
				лекц ии	практ. занятия, семина ры и т.п.		
1	Квалификационные требования к профессии «Промышленный альпинист»	1	1	1	0	0	Не предусмотрена
2	Охрана труда	16	16	16	0	0	Зачет
3	Оказание первой помощи пострадавшим при работах на высоте	3	3	2	1	0	Зачет
4	Техника применения систем канатного доступа	8	8	8	0	0	Зачет
5	Снаряжение и оборудование для выполнения технологических операций в безопорном пространстве	4	4	4	0	0	зачет
6	Узлы и соединения	4	4	2	2	0	Зачет
7	Основы страховки при работе на высоте	8	8	8	0	0	Не предусмотрена
8	Практическое обучение	32	32	0	32	0	зачет
9	Итоговая аттестация	4	0	0	0	4	
	Всего	80	76	41	35	4	

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 9 из 34

4. Учебно-тематический план
основной программы профессионального обучения
переподготовки рабочих по профессии
«Промышленный альпинист»

№ п/п	Наименование раздела, дисциплины (модуля)	Трудоемкость, ак. час	Аудиторные занятия, ак. час.			СРС* , ак. час
			Всего, ак. час.	в том числе		
				лекци и	практ. занятия, семина ры и т.п.	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Квалификационные требования к профессии «Промышленный альпинист»	1	1	1	0	0
2	Охрана труда	8	8	8	0	0
3.	Оказание первой помощи пострадавшим при работах на высоте	3	3	2	1	0
4	Техника применения систем канатного доступа	8	8	8	0	0
5	Снаряжение и оборудование для выполнения технологических операций в безопасном пространстве	4	4	4	0	0
6	Узлы и соединения	4	4	2	2	0
7	Основы страховки при работе на высоте	8	8	8	0	0
8	Практическое обучение	32	32	0	32	0
8.1	Техника подъема, перемещения и спуска по закрепленным канатам	16	16	0	16	0
8.2	Техника применения полиспастных систем	8	8	0	8	0
8.3	Передвижение по пространственным конструкциям и объектам	8	8	0	8	0
9	Итоговая аттестация	4	0	0	0	4
Всего		80	76	41	35	4

Примечание:

** Распределение количества часов аудиторных занятий по темам может быть изменено в зависимости от базовой подготовки слушателей и наличия у них опыта работы, при условии соблюдения общего количества часов внутри модуля.*

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 10 из 34

5. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ДИСЦИПЛИНАМ, МОДУЛЯМ):

Тема 1. Квалификационные требования к профессии “Промышленный альпинист”

Квалификационная характеристика работ. Основные задачи, стоящие перед промышленным альпинизмом. Применение методов промышленного альпинизма при выполнении работ различной сложности на высоте.

Тема 2. Охрана труда

Основные положения законодательства РФ о труде и охране труда. Ответственность за несоблюдение требований охраны труда. Инструктаж, обучение, проверка знаний и допуск персонала к работе.

Нормативные правовые и технические акты по охране труда при работе на высоте. Правила по охране труда при работе на высоте. Государственные стандарты безопасности труда. Представление о рисках падения.

Требования безопасности к рабочему месту, месту производства работ на высоте. Средства индивидуальной защиты и спецодежда.

Тема 3. Оказание первой помощи пострадавшим при работах на высоте

Правила оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия.

Алгоритм оказания первой помощи пострадавшему. Правила оказания первой помощи при опасных состояниях (обморок, кома, клиническая смерть, кровотечение и т.д.). Отработка практических навыков оказания первой помощи пострадавшим.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Трудоемкость, час.
3	Отработка навыков оказания первой помощи пострадавшему	1

Тема 4. Техника применения систем канатного доступа

Основная технология промышленного альпинизма. Зоны работы альпиниста. Требования к точкам закрепления. Локальные и саморегулирующиеся петли.

Тема 5. Снаряжение и оборудование для выполнения технологических операций в безопасном пространстве

Веревка, плоские ленты (стропы). Индивидуальная страховочная система. Карабины (соединительные элементы). Спусковое устройство. Страховочное устройство. Зажимы и устройства для подъема по канату. Амортизатор рывка. Каски. Рабочее сиденье. Вспомогательные приспособления. Прочностные характеристики снаряжения.

Правила приобретения и контроля снаряжения и оборудования для выполнения технологических операций на высотных объектах и в безопасном пространстве. Правила хранения, выдачи и осмотра снаряжения. Условия отбраковки снаряжения.

Журналы учета специальных средств.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 11 из 34

Тема 6. Узлы и соединения

Общие свойства и требования, предъявляемые к узлам. Узлы для связывания веревок. Узлы для привязывания. Специальные узлы. Бухтование (маркировка) веревок.
Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Трудоемкость, час.
6	Техника завязывания узлов	2

Тема 7. Основы страховки при работе на высоте

Организация страховки. Критерии оценки надежности точек закрепления. Блокировка двух и более точек с равномерным распределением нагрузки. Способы обеспечения безопасности работников. Групповая и индивидуальная страховка. Динамическая страховка и способы гашения рывка при срыве работника. Фактор рывка. Эффект маятника.

Тема 8. Практическое обучение

8.1. Техника подъема, перемещения и спуска по закрепленным канатам

Отработка навыков подъема, спуска по закрепленным канатам. Переход через узлы. Переход на другие канаты. Отработка практических навыков перемещения по канатам.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Трудоемкость, час.
8.1	Техника подъема, перемещения и спуска по закрепленным канатам	16

8.2. Техника применения полиспастных систем

Полиспастные системы. Расчет и организация. Работа с противовесом.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Трудоемкость, час.
8.2	Техника применения полиспастных систем	8

8.3. Передвижение по пространственным конструкциям и объектам

Особенности работы на пространственных объектах различной сложности. Распределение нагрузок в точках закрепления.

Перечень практических занятий

Номер темы	Наименование практического занятия	Трудоемкость, час.
8.3	Передвижение по пространственным конструкциям и объектам	8

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 12 из 34

9. Итоговая аттестация

Квалификационный экзамен проводится аттестационной комиссией в два этапа: проверка теоретических знаний, квалификационная работа (практическое задание).

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 13 из 34

6. Организационно-педагогические условия реализации программы:

6.1. Материально-технические условия

Наименование специализированных учебных помещений	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудиторный класс	теоретическое	Проектор, ноутбук (компьютер), средства индивидуальной защиты, веревка, ленты (стропы), карабины, амортизатор рывка, зажимы, спусковые устройства.
Рабочая площадка (полигон)	практическое	Аптечка первой помощи, робот-тренажер, средства индивидуальной защиты, канаты, ленты (стропы), карабины, амортизатор рывка, зажимы, спусковые устройства.

Условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды

Электронные информационные ресурсы	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Сайт ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик» http://uc-energetik.ru/ Модульная мультимедийная система http://uc-energetik.ru/activities-hub/dist	комбинированный	Современный ПК с выходом в Интернет, динамики. Программа дистанционного обучения Moodle

6.2. Методическое обеспечение

Программа обеспечивается учебно-методической документацией по всем дисциплинам в печатной и (или) электронной форме:

- учебный план;
- календарный учебный график (расписание занятий);
- рабочие программы учебных предметов;
- методические материалы и разработки;

Для пользования электронным библиотечным фондом при реализации программы слушатели имеют доступ к сети Интернет.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 14 из 34

6.2.1. Билеты для промежуточного тестирования

Тема 2 «Охрана труда»

Билет 1.

Ф.И.О. _____

1. Когда выполняемая работа относится к работам на высоте?

- Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более.
- Существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.
- При проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м.
- Работник осуществляет подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°.
- Всё перечисленное.

2. Какая продолжительность стажировки устанавливается работодателем для работников по окончании обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте?

- Не менее 4 рабочих дней (смен).
- Не менее 2 рабочих дней (смен).
- Не менее 5 рабочих дней (смен).
- Не менее 12 рабочих дней (смен).

3. Какие требования предъявляются к каскам для работников, выполняющих работы на высоте?

- Каска должна быть застёгнута подбородочным ремнём.
- Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съёмными и иметь устройство для крепления к корпусу каски.
- Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольно падения или смещения каски с головы работника.
- Всё вышеперечисленное.

4. Какой срок годности установлен для СИЗ от падения с высоты, имеющих не металлические элементы, при соблюдении правил эксплуатации и хранения?

- Не должен превышать 5 лет.
- Не должен превышать 4 года.
- Срок годности не регламентировано правилами.
- Срок годности определяется в документации завода изготовителя .

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 15 из 34

* Вопросы для промежуточного тестирования могут быть изменены в связи с изменениями «Правил по охране труда при работе на высоте»

5. Для чего предназначены системы обеспечения безопасности работ на высоте?

- Для удержания работника таким образом, что падение с высоты предотвращается (система удержания или позиционирования).
- Для безопасной остановки падения (страховочная система) и уменьшения тяжести последствий остановки падения.
- Для спасения и эвакуации.
- Для всего вышеперечисленного.

Билет 2.

Ф.И.О. _____

1. Какие требования устанавливаются Правилами к работнику, выполняющими работу на высоте?

- К работе на высоте допускаются лица достигшие возраста 18 лет.
- Работники, выполняющие работы на высоте, в соответствии с действующим законодательством должны проходить обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры.
- Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ.
- Всё перечисленное.

2. Когда не допускается выполнение работ на высоте?

- На открытых местах при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более.
- При грозе или тумане, исключаяющем видимость в пределах фронта работ, а также при гололеде с обледенелых конструкций и в случаях нарастания стенки гололеда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях (в том числе опорах линий электропередачи), деревьях.
- При монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью при скорости ветра 10 м/с и более.
- Во всех перечисленных случаях.

3. Из чего состоят системы безопасности работ на высоте?

- Из анкерного устройства.
- Из привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования).
- Из соединительно-амортизирующей подсистемы (канат, строп, карабин, амортизатор рывка, средство втяжного типа, и т.д).
- Из всего вышеперечисленного.

4. За что несёт ответственность ответственный руководитель работ?

- За выполнение всех указанных в наряд-допуске мероприятий по безопасности и их достаточность.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 16 из 34

- За принимаемые ими дополнительными мерами безопасности, необходимые по условиям выполнения работ.
- За полноту и качество целевого инструктажа членов бригады.
- За организацию безопасного ведения работ на высоте.
- За всё вышеперечисленное.

5. Из чего состоит удерживающая система обеспечения безопасности работ на высоте?

- Удерживающая привязь, охватывающая туловище человека и состоящая из отдельных деталей, которые в сочетании со стропами фиксируют работника на определённой высоте во время работы.
- Открывающееся устройство для соединения компонентов, которое позволяет работнику присоединять строп для того, чтобы соединить себя прямо или косвенно с опорой *карабин.
- Анкерная точка крепления, к которой может быть прикреплено средство индивидуальной защиты после монтажа анкерного устройства или структурного анкера, закреплённого на длительное время к сооружению (зданию).
- Находящийся в натянутом состоянии строп регулируемой длины для удержания работника.
- Всё вышеперечисленное.

Билет 3.

Ф.И.О. _____

1. Когда работники допускаются к работам на высоте?

- После обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ.
- После обучения и проверки знаний требований охраны труда.
- После всего выше перечисленного.

2. Что должен предпринять работодатель для обеспечения безопасности работ на высоте?

- По возможности исключить работы на высоте.
- Использование инвентарных лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания.
- Применение подъёмников (вышек), строительных фасадных подъёмников, подвесных лесов, люлек, машин и механизмов.
- Применение средств коллективной и индивидуальной защиты.
- Всё вышеперечисленное.

3. Какие бывают виды привязи?

- Страховочная, для позиционирования, для положения сидя.
- Страховочная, для удержания, для позиционирования.
- Страховочная, для удержания, для позиционирования, для положения сидя .
- Страховочная, для удержания, для положения сидя.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 17 из 34

4. Кто назначается для организации безопасного проведения работ на высоте?

- Должностное лицо, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов.
- Ответственный руководитель работ из числа руководителей и специалистов.
- Ответственный исполнитель (производитель) работ из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих).
- Всё вышеперечисленное.

5. Каковы причины возможного падения работника?

- Ненадёжность анкерных устройств и наличие скользкой рабочей поверхности, имеющей неограждённые перепады высоты.
- Наличие хрупких (разрушаемых) поверхностей, открываемых или незакрытых люков, отверстий в зоне производства работ.
- Возможная потеря работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъёмника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание.
- Разрушение конструкции, оборудования или их элементов при выполнении работ непосредственно на них.
- Всё вышеперечисленное.

Билет 4.

Ф.И.О. _____

1. Для каких категорий работников работодатель должен провести обучение безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте?

- Для работников, допускаемых к работам на высоте впервые.
- Для работников, переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения.
- Для работников, имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.
- Для всех вышеперечисленных категорий работников.

2. На какой срок и сколько раз можно продлевать наряд-допуск на производство работ на высоте?

- 2 раза на срок не более 15 календарных дней со дня его продления.
- 1 раз на срок не более 10 календарных дней со дня его продления.
- 1 раз на срок не более 15 календарных дней со дня его продления .
- 2 раза на срок не более 5 календарных дней со дня его продления.

3. В какие сроки необходимо освободить работника в страховочной системе от зависания?

- В максимально короткий срок (но не более 5 минут).
- В максимально короткий срок (но не более 10 минут).
- В максимально короткий срок (но не более 15 минут).
- В максимально короткий срок (но не более 20 минут).

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 18 из 34

4. Что должно учитывать при проведении осмотра нестационарных рабочих мест?

- Погодные условия, возможность падения на работника материалов и предметов производства.
- Использование сварочного и газопламенного оборудования, режущего инструмента или инструмента, создающего разлетающиеся осколки.
- Возможная потеря работником равновесия при проведении работ со строительных лесов, с подмостей, стремянок, приставных лестниц, в люльках подъёмника, нарушение их устойчивости, их разрушение или опрокидывание.
- Наличие острых кромок у элементов конструкций, что может вызвать, в том числе риск повреждения компонентов и элементов средств защиты и опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств.
- Всё вышеперечисленное .

5. Для чего предназначены средства защиты органов дыхания?

- Для защиты от пыли, дыма, неприятных запахов, паров и газов.
- Для защиты от пыли, дыма, паров и газов.
- Для защиты от пыли, паров и газов.
- Для защиты от пыли, дыма, газов.

Билет 5.

Ф.И.О. _____

1. Какой документ выдаётся работникам, успешно усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте?

- Удостоверение о допуске к работам на высоте.
- Сертификат о допуске к работам на высоте.
- Свидетельство о допуске к работам на высоте.
- Диплом о допуске к работам на высоте.

2. В каких случаях можно начать работы на высоте без оформления наряд-допуска?

- Предупреждение аварии, устранении угрозы жизни работников, ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий.
- Устранение угрозы жизни работников.
- Ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий.
- Предупреждение аварии.

3. Какими СИЗ, совместимыми с системами безопасности от падения с высоты, должны быть обеспечены работники в зависимости от конкретных условий работ на высоте?

- Специальной одеждой, касками, очками защитными, щитками, защитными экранами, защитными перчатками или рукавицами, спасательными жилетами и поясами, сигнальными жилетами.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 19 из 34

- Специальной одеждой, специальной обувью соответствующего типа, средствами защиты органов дыхания, индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами, средствами защиты слуха.
- Специальной одеждой, касками, очками защитными, щитками, защитными экранами, защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами, специальной обувью соответствующего типа, средствами защиты органов дыхания, индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами, средствами защиты слуха, спасательными жилетами и поясами, сигнальными жилетами.
- Специальной одеждой, касками, очками защитными, щитками, защитными кремами, средствами, средствами защиты слуха, спасательными жилетами и поясами, сигнальными жилетами.

4. В каком документе должна фиксироваться выдача работникам СИЗ?

- В личной карточке учёта выдачи СИЗ работникам .
- В личном деле работника.
- В журнале учёта выдачи СИЗ работникам.
- В ведомости учёта выдачи работникам СИЗ.

5. На какой высоте при работе с приставной лестницы надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции)?

1. На высоте более 1.3 м.
2. На высоте более 1.5 м.
3. На высоте более 1.6 м.
4. На высоте более 1.8 м.

Билет 6.

Ф.И.О. _____

1. Как часто должна проводиться периодическая проверка знаний руководителей и специалистов по охране труда при работе на высоте?

- Один раз в три года.
- Один раз в пять лет.
- Ежегодно.
- Не регламентировано.

2. Какие требования предъявляются к системам безопасности работ на высоте?

- Соответствовать существующим условиям на рабочих местах, характеру и виду выполняемой работы.
- Учитывать эргономические требования и состояние здоровья работника.
- После необходимой подгонки соответствовать полу, росту и размерам работника.
- Всё вышперечисленные требования .

3. Какой срок годности установлен для синтетических канатов при соблюдении правил эксплуатации и хранения?

- Не должен превышать 1 год или 400 часов эксплуатации.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 20 из 34

- Не должен превышать 2 года или 400 часов эксплуатации.
- Не должен превышать 2 года или 300 часов эксплуатации.
- Срок годности определяется в документации завода изготовителя .

4. Из чего состоит система позиционирования обеспечения безопасности работ на высоте?

- Поясной ремень для поддержки тела, который охватывает тело за талию.
- Находящийся в натянутом состоянии строп регулируемой длины для рабочего позиционирования, используемый для соединения поясного ремня с анкерной точкой или конструкцией, охватывая её, как средство опоры.
- Строп с амортизатором.
- Страховочная привязь.
- Страховочная привязь, находящийся в натянутом состоянии строп регулируемой длины для рабочего позиционирования, используемый для соединения поясного ремня с анкерной точкой или конструкцией, охватывая её, как средство опоры, строп с амортизатором.

5. Какие бывают виды систем обеспечения безопасности работ на высоте?

- Удерживающие системы, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.
- Удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.
- Системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации.

Билет 7.

Ф.И.О. _____

1. Что является целью стажировки работников после окончания обучения безопасным методам и приёмам работ на высоте?

- Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ.
- Целью стажировки является освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приёмов выполнения работ.
- Целью стажировки является закрепление теоретически знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практически навыков и умений, безопасных методов и приёмов выполнения работ.
- Целью стажировки является закрепление теоретически знаний и практических навыков, безопасных методов и приёмов выполнения работ.

2. Из чего состоит страховочная система обеспечения безопасности работ на высоте?

- Структурный анкер на каждом конце анкерной линии.
- Анкерная линия из гибкого каната или троса между структурными анкерами, к которым можно крепить средство индивидуальной защиты.
- Строп.
- Амортизатор.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 21 из 34

- Страховочная привязь как компонент страховочной системы для охвата тела человека с целью предотвращения от падения с высоты, который может включать соединительные стропы, пряжки и элементы, закреплённые соответствующим образом, для поддержки всего тела человека и для удержания тела во время падения и после него.
- Всё вышеперечисленное

3. Из какого материала должен быть изготовлен строп страховочной системы для электрогазосварщиков, выполняющих работы на высоте?

- Стальной канат.
- Цепь.
- Специальный огнестойкий материал.
- Из любого вышеперечисленного материала .

4. Какой срок годности установлен для касок при соблюдении правил эксплуатации и хранения?

- Не должен превышать 1 год.
- Не должен превышать 3 года.
- Не должен превышать 4 года.
- Не должен превышать 5 лет .

5. Что обязан обеспечить работодатель на местах производства работ?

- Обеспечить наличие страховочных и сигнальных ограждений.
- Определить границы опасных зон.
- Обеспечить наличие защитных ограждений.
- Всё вышеперечисленное.

Билет 8.

Ф.И.О. _____

1. Какой практический опыт должен быть у руководителя стажировки?

- Не регламентировано Правилами.
- Не менее одного года.
- Не менее двух лет.
- Не менее трёх лет.

2. В каких случаях можно начать работы на высоте без оформления наряд-допуска?

- Предупреждение аварии, устранении угрозы жизни работников, ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий.
- Устранение угрозы жизни работников.
- Ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий.
- Предупреждение аварии.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 22 из 34

3. Каковы меры безопасности должны предприниматься для предотвращения несанкционированного входа в опасную зону при невозможности установки ограждений?

- Ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запретить им приближаться к зонам повышенной опасности.
- Площадки производства работ, расположенные вне огороженной территории организации, ограждаются.
- Вход посторонних лиц на такие площадки разрешается в сопровождении работника организации и в защитной каске.
- Всё вышеперечисленное.

4. При какой скорости ветра разрешен монтаж (демонтаж) конструкций с большой парусностью?

- При скорости воздушного потока (ветра) до 25 м/с.
- При скорости воздушного потока (ветра) до 10 м/с.
- При скорости воздушного потока (ветра) до 15 м/с.
- При скорости воздушного потока (ветра) до 20 м/с.
- Скорость воздушного потока (ветра) не имеет влияния на безопасность.

5. Какие испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях не проводятся?

- Динамически и гидравлические.
- Динамические и статические.
- Статические и эргонометрические.
- Прочности и огнестойкости.

Билет 9.

Ф.И.О. _____

1. Какое количество работников может быть прикреплено к одному руководителю стажировки?

- Не регламентировано Правилами.
- Не более двух работников.
- Не более трёх работников.
- Не более одного работника.

2. Разрешается ли изменять состав бригады, выполняющей работы на высоте?

- Разрешается изменять состав бригады только работнику, имеющему право выдачи наряда-допуска на выполнение работ на высоте.
- Не разрешается изменять состав бригады.
- Разрешается изменять состав бригады только работнику, выдавшему наряд-допуск.
- Разрешается изменять состав бригады только работнику, выдавшему наряд-допуск, или другому работнику, имеющему право выдачи наряда-допуска на выполнение работ на высоте.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 23 из 34

3. Какова периодичность осмотра СИЗ работникам?

- Перед каждой сменой.
- До каждого использования.
- До и после каждого использования.
- После каждого использования.

4. При какой скорости воздушного потока (ветра) на открытых местах допускается выполнение работ на высоте?

- При скорости воздушного потока (ветра) до 5 м/с.
- При скорости воздушного потока (ветра) до 10 м/с.
- При скорости воздушного потока (ветра) до 15 м/с .
- При скорости воздушного потока (ветра) до 20 м/с.
- Скорость воздушного потока (ветра) не имеет влияния на безопасность.

5. На какой срок разрешается выдавать наряд-допуск на производство работ на высоте?

- На срок не более 15 календарных дней со дня начала работы.
- На срок не более 12 календарных дней со дня начала работы.
- На срок не более 10 календарных дней со дня начала работы.
- На срок не более 5 календарных дней со дня начала работы.

Билет 10.

Ф.И.О. _____

1. Как часто должна проводиться периодическая проверка знаний безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте у рабочего персонала?

- Не реже одного раза в полугодие.
- Не реже одного раза в год.
- Не реже одного раза в два года.
- Не реже одного раза в три года.

2. Где должны быть аттестованы члены аттестационной комиссии работодателя?

- В организации работодателя.
- В надзорных организациях.
- В организации осуществляющей образовательную деятельность.
- Не регламентировано.

3.Кем производится осмотр рабочего места до начала выполнения работ по наряду-допуску для выявления риска, связанного с возможным падением работника?

- Ответственным руководителем работ в присутствии ответственно исполнителя работ.
- Должностное лицо, ответственное за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
- Ответственный исполнитель работ в присутствии членов бригады.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 24 из 34

- Должностное лицо, ответственное за организацию и безопасное проведение работ на высоте в присутствии ответственно исполнителя работ.

4. На основании какого документа осуществляется допуск к работам на высоте, для работников первой и второй группы?

- Расположение главного инженера организации.
- Наряд-допуск.
- Приказ руководителя организации.
- Перечень работ на высоте.

5. Из чего состоит система позиционирования обеспечения безопасности работ на высоте?

- Поясной ремень для поддержки тела, который охватывает тело за талию.
- Находящийся в натянутом состоянии строп регулируемой длины для рабочего позиционирования, используемый для соединения поясного ремня с анкерной точкой или конструкцией, охватывая её, как средство опоры.
- Строп с амортизатором.
- Страховочная привязь.
- Страховочная привязь, находящийся в натянутом состоянии строп регулируемой длины для рабочего позиционирования, используемый для соединения поясного ремня с анкерной точкой или конструкцией, охватывая её, как средство опоры, строп с амортизатором.

Тема 3 «Оказание первой помощи пострадавшим при работах на высоте»

Ситуационные задачи для промежуточного тестирования

Оценивается с нормативом до 10 минут.

1. Пострадавший после падения с высоты лежит без признаков жизни. После реанимации к нему вернулось сознание и появились признаки повреждения костей таза
2. Обнаружен пострадавший. Он лежит на спине, его лицо бледное, дыхание шумное, с характерным сипом на вдохе.
3. Через 30 минут после обрушения одноэтажного дома в завале обнаружен пострадавший, ноги которого сдавлены бетонными балками. С его слов взрыв произошел из-за неисправной газовой плиты.
4. Пострадавший находится в подвешенном состоянии в индивидуальной страховочной системе более 10 минут.

Тема 4. Техника применения систем канатного доступа

Зачет по основной технологии промышленного альпинизма.

Тема 5. Снаряжение и оборудование для выполнения технологических операций в безопорном пространстве

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 25 из 34

- 1 Веревка, плоские ленты (стропы).
2. Индивидуальная страховочная система. Карабины (соединительные элементы).
- 3 Спусковое устройство.
- 4 Страховочное устройство.
- 5 Зажимы и устройства для подъема по канату.
- 6 Амортизатор рывка.
- 7 Каски. Рабочее сиденье.
- 8 Вспомогательные приспособления.
- 9 Правила хранения, выдачи и осмотра снаряжения.
10. Условия отбраковки снаряжения.

Тема 6 «Узлы и соединения»

Узлы

- Встречный узел
- Встречная восьмерка
- Узел «грепвайн»
- Прямой узел
- Брамшкотовый узел
- Узел «проводника»
- Узел «Восьмерка»
- Узел «бабочка»
- Узел «заячьи ушки»
- Узел «булинь»
- Схватывающий узел Прусика
- Схватывающий узел Маршара
- Узел Бахмана
- Узел «блэкнот»
- Узел «стремя»
- Узел УИАА
- Узел Гарда
- Контрольный узел

6.2.2. Вопросы для итогового тестирования

Основная технология промышленного альпинизма

1.Основная технология промышленного альпинизма:

- a. Технология, по которой необходимо выполнить основное производственное задание (заказ).
- b. Технология передвижения и обеспечения безопасности с применением альпинистской техники и снаряжения.
- c. Комплекс спортивных навыков и умений, применяемых в альпинизме и скалолазании.
- d. Совокупность приемов работ, выполненных на высоте и при верхолазных работах.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 26 из 34

2. Основные функции индивидуальных страховочных систем (ИСС):

- a. Нейтрализация опасных последствий рывка при срыве работника.
- b. Предотвращение возможности срыва работника.
- c. Нейтрализация опасных последствий рывка при срыве работника; предотвращение возможности срыва работника; позиционирование работника на рабочем месте (фиксация в определенной позиции, нужной для выполнения работ).
- d. Позиционирование работника на рабочем месте (фиксация в определенной позиции, нужной для выполнения работ).
- e. Средство индивидуальной защиты при работах на высоте.

3. Фактор рывка — это:

- a. Психофизиологический параметр, оказывающий вредное или опасное действие на психику и физиологию сорвавшегося работника.
- b. Отношение глубины падения сорвавшегося работника к длине выданной веревки (веревки, воспринимающей нагрузку).
- c. Дополнительная нагрузка на все страховочные системы, обусловленная рывком.

4. Рывок — это:

- a. Действие большой силы.
- b. Резкая остановка падающего тела.
- c. Действие направленной силы.
- d. Усилие, развиваемое в течение очень малого промежутка времени.

5. Назовите узлы для связывания веревок: 1. Встречный; 2. Грейпвайн; 3. Прямой; 4. Проводник; 5. Булинь; 6. Брамшкотовый; 7. «Бабочка»; 8. Маршара; 9. Гарда; 10. Стремя; 11. Бахмана; 12. Штык; 13. УИАА; 14. Блэкнот; 15. Спасатель

- a. 4,5,7,12
- b. 8,9,10,11,13
- c. 1,2,3,6

6. Назовите узлы для привязывания (обвязывания): 1. Встречный; 2. Грейпвайн; 3. Прямой; 4. Проводник; 5. Булинь; 6. Брамшкотовый; 7. «Бабочка»; 8. Маршара; 9. Гарда; 10. Стремя; 11. Бахмана; 12. Штык; 13. УИАА; 14. Блэкнот; 15. Спасатель

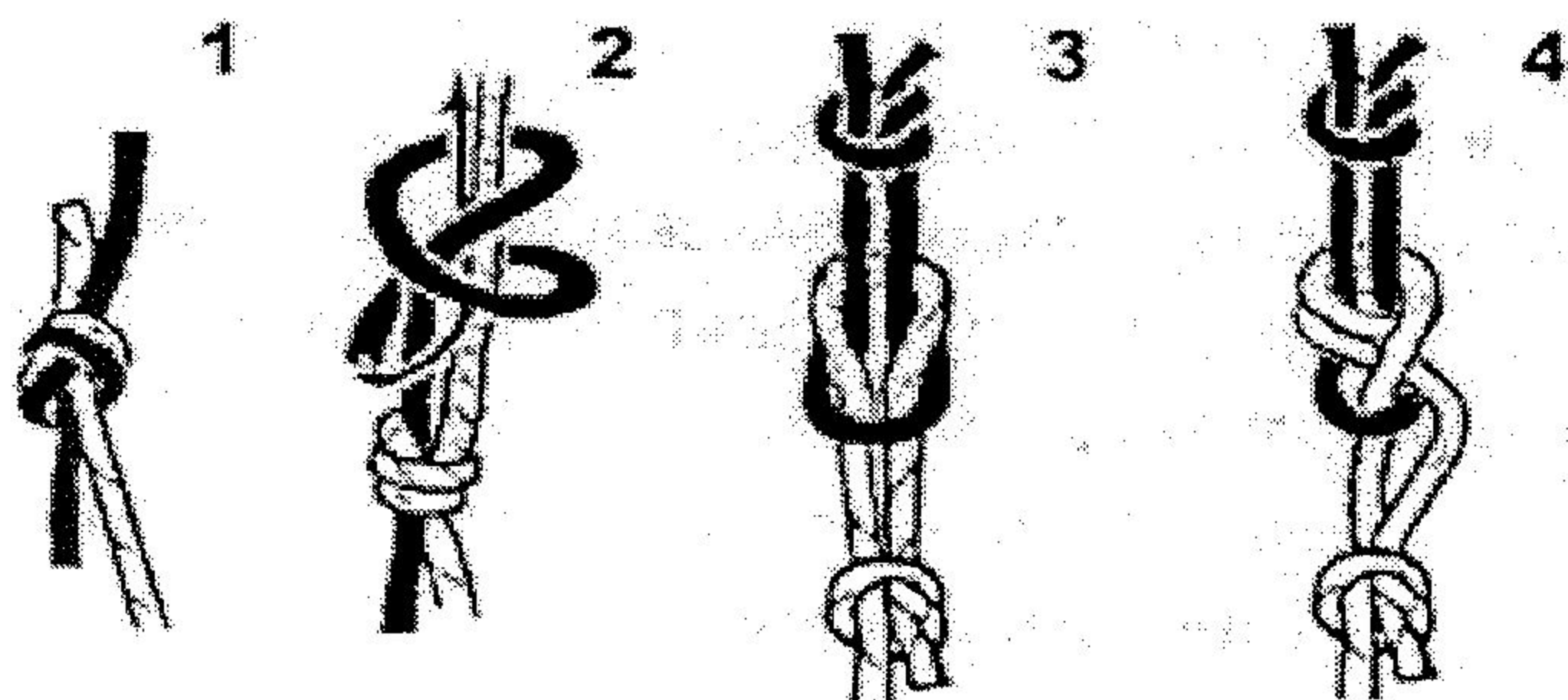
- a. 8,9,10,11,13
- b. 4,5,7,12
- c. 1,2,3,6

7. Назовите специальные узлы: 1. Встречный; 2. Грейпвайн; 3. Прямой; 4. Проводник; 5. Булинь; 6. Брамшкотовый; 7. «Бабочка»; 8. Маршара; 9. Гарда; 10. Стремя; 11. Бахмана; 12. Штык; 13. УИАА; 14. Блэкнот; 15. Спасатель

- a. 8,9,10,11,13
- b. 4,5,7,12
- c. 1,2,3,6

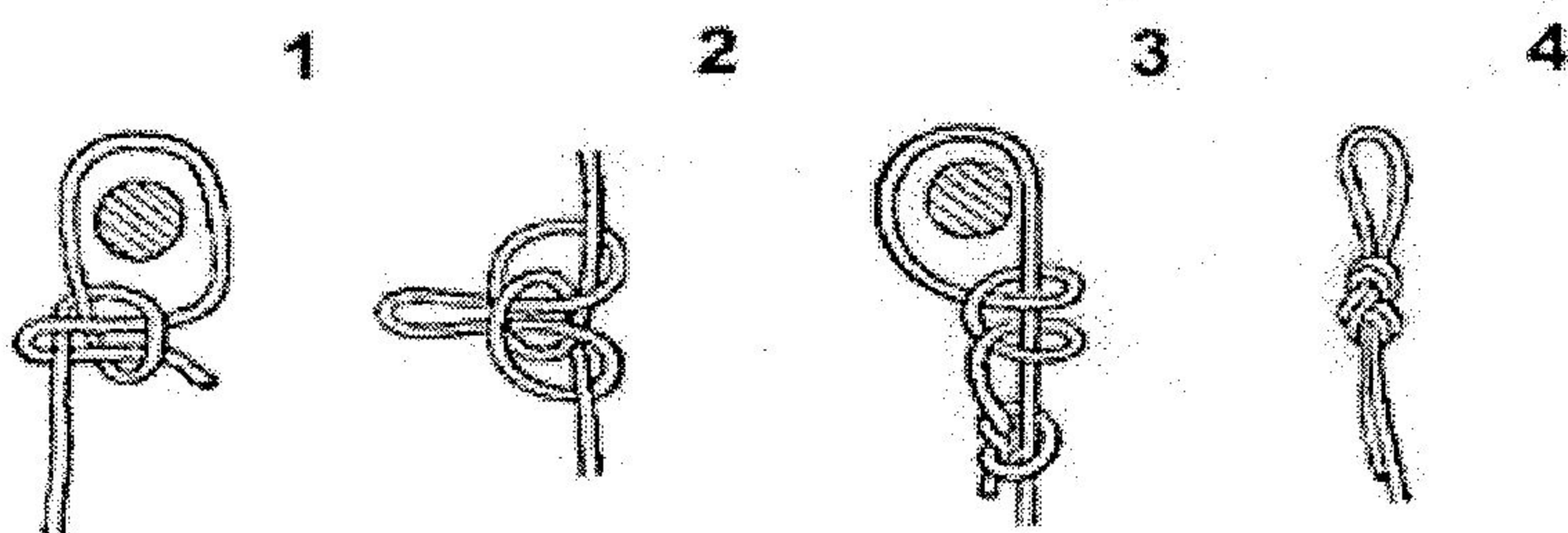
ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 27 из 34

8. Поставьте в соответствие каждому рисунку узлов для связывания веревок название:



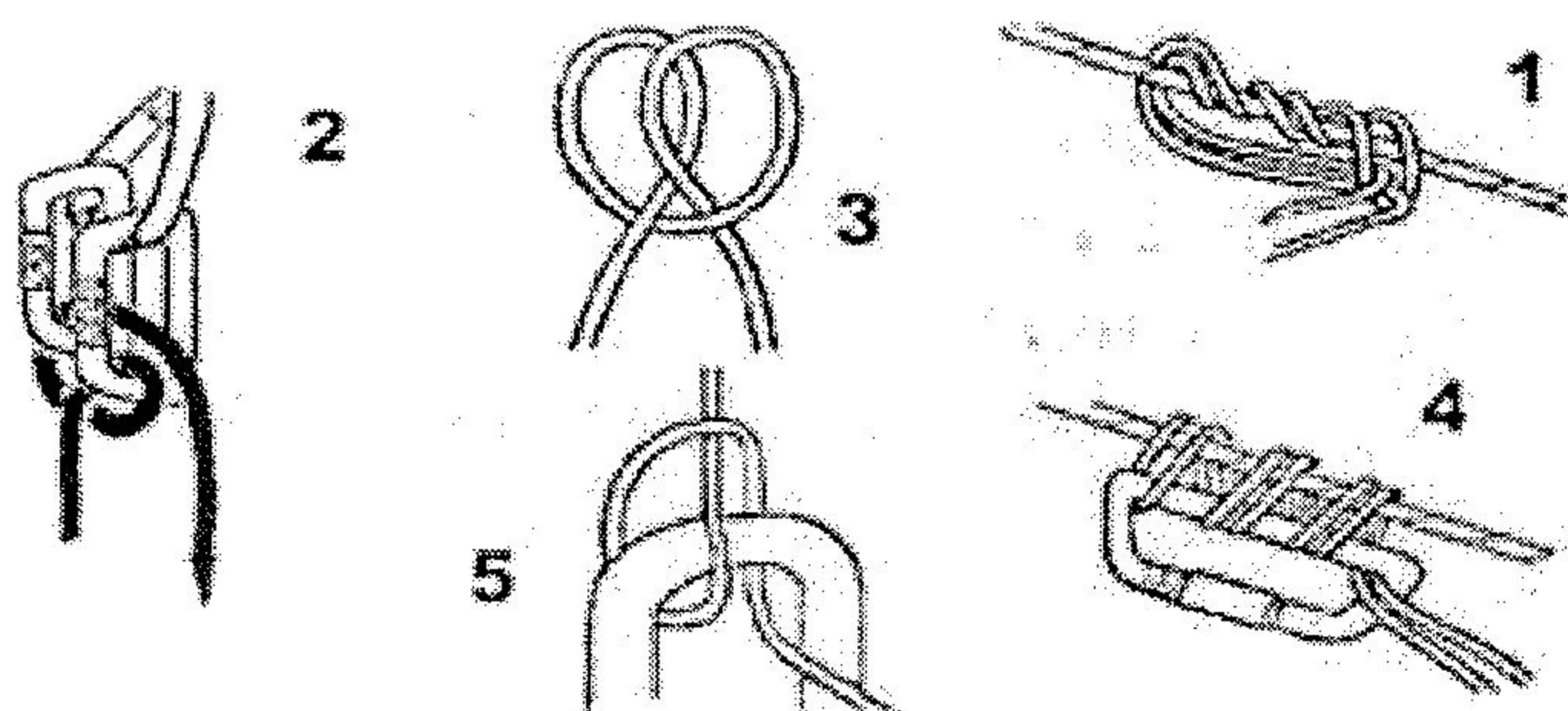
- a. 1 — брамшкотовый; 2 — грейпвайн; 3 — встречный; 4 — прямой
 b. 1 — встречный; 2 — прямой; 3 — брамшкотовый; 4 — грейпвайн
 c. 1 — грейпвайн; 2 — встречный; 3 — прямой; 4 — брамшкотовый
 d. 1 — встречный; 2 — грейпвайн; 3 — прямой; 4 — брамшкотовый

9. Поставьте в соответствие каждому рисунку узлов для привязывания название:



- a. 1 — штык; 2 — булинь; 3 — «восьмерка»; 4 — «бабочка»
 b. 1 — «бабочка»; 2 -штык; 3 — булинь; 4 — «восьмерка»
 c. 1 — булинь; 2 — «бабочка»; 3 — штык; 4 — «восьмерка»
 d. 1 — «восьмерка»; 2 — булинь; 3 — «бабочка»; 4- штык

10. Поставьте в соответствие каждому рисунку специальных узлов название:



- a. 1 — Маршара; 2 — Гарда; 3 — стремя; 4 — Бахмана; 5 — УИАА.
 b. 1 — Гарда; 2 — стремя; 3 — Маршара; 4 — УИАА; 5 — Бахмана.
 c. 1 — УИАА; 2 — стремя; 3 — Гарда; 4 — Бахмана; 5 — Маршара.
 d. 1 — Бахмана; 2 — УИАА; 3 — стремя; 4 — Маршара; 5 — Гарда.

11. Узел, завязанный на веревке, ослабляет прочность системы «узел-веревка» (по сравнению с паспортной прочностью одной веревки) приблизительно на:

- a. 30- 60%,
 b. 20-50%,

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 28 из 34

с. 5- 10%.

12. Опасность неправильно завязанного прямого узла или булиня:

- a. Ослабляет прочность системы.
- b. Может развязаться.
- c. Затягивается очень сильно.
- d. Портит веревку.

13. Полиспаст — это:

- a. Подъемная система, состоящая из нескольких подвижных и неподвижных блоков, через которые пропускается тяговая веревка (трос, канат). Предназначена для транспортировки пострадавших на высотных объектах.
- b. Подъемная система, состоящая из нескольких подвижных и неподвижных блоков, через которые пропускается тяговая веревка (трос, канат).
- c. Подъемная система, состоящая из нескольких подвижных и неподвижных блоков или устройств, их замещающих, через которые пропускается тяговая веревка (трос, канат).

14. Подвижный блок полиспаста — это:

- a. Вращающийся блок полиспаста.
- b. Вращающийся блок, ось которого при работе полиспаста совершает линейное перемещение, и который дает выигрыш в силе в два раза (без учета потерь на трение).
- c. Блок, ось которого при работе полиспаста совершает линейное перемещение.
- d. Вращающийся блок полиспаста, дающий выигрыш в силе в два раза (без учета потерь на трение).
- e. Блок полиспаста, дающий выигрыш в силе в два раза (без учета потерь на трение).

15. Пассивный спуск это:

- a. Самостоятельный спуск работника с помощью спускового устройства.
- b. Спуск по веревке, производимый медленно, без резких активных действий.
- c. Спуск работника, который осуществляется другими работниками (например, с помощью выдачи спусковой веревки сверху через тормозное устройство).

16. Активный спуск — это:

- a. Самостоятельный спуск работника с помощью спускового устройства.
- b. Спуск работника, который осуществляется другими работниками (например, с помощью выдачи спусковой веревки сверху через тормозное устройство) без излишних торможений и остановок.
- c. Быстрый спуск работника.

17. Какие причины не приводят к немедленному списанию веревки (отбраковке):

- a. Срыв с фактором рывка больше 1.
- b. Срыв с фактором рывка больше 2.
- c. Обнаружение повреждений перед началом или по окончании работ.
- d. Намокание и загрязнение.
- e. Эксплуатация в течение 400 часов.
- f. Хранение в неиспользованном виде в течение 3 лет.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 29 из 34

18. Что такое статическая веревка?

- a. Веревка, постоянно навешенная в виде перил для обеспечения страховки.
- b. Веревка, выдерживающая только статические нагрузки.
- c. Веревка, имеющая неяркую расцветку и предназначенная для спусков по ней.
- d. Усиленная веревка.
- e. Высокопрочная веревка, отличающаяся малым удлинением при нагрузке, предназначенная в основном для статических нагрузок.

19. Нормированный рывок, основные параметры:

- a. Груз 80 кг, падающий с высоты 5 м
- b. Груз 80 кг, падающий на глубину 5 м с фактором рывка 2
- c. Груз 100 кг, падающий с высоты 5 м с фактором рывка 1

20. Можно ли при работе пользоваться в качестве ИСС только беседкой или предохранительным поясом?

- a. Можно, если она удовлетворяет требованиям соответствующих стандартов.
- b. Нельзя.
- c. Можно, в зависимости от предполагаемой функции ИСС, если она удовлетворяет требованиям соответствующих стандартов.

21. Амортизатор рывка:

- a. Предназначен для гашения рывка и увеличения времени действия силы рывка.
- b. Предназначен для гашения рывка.
- c. Предназначен для увеличения времени действия силы рывка.
- d. Предназначен для плавного опускания пострадавшего после срыва.

22. Усилие срабатывания амортизатора рывка (по EN):

- a. не более 350 кг
- b. не более 600 кг
- c. не более 1000 кг

23. Требования к каске для промышленного альпинизма:

- a. Соответствующие стандартам энергопоглощающая способность, прочность на пробой и прочность крепления.
- b. Соответствующие стандартам энергопоглощающая способность и прочность крепления.
- c. Соответствующие стандартам энергопоглощающая способность, прочность на пробой и надежность крепления (прочность, трехточечная схема подвески).

24. Для промышленного альпинизма наиболее пригодны карабины:

- a. Из алюминиевых сплавов.
- b. Из титана, с муфтой.
- c. Стальные.
- d. Стальные, с муфтой.
- e. С муфтой.
- f. Без муфты.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 30 из 34

25. Выбраковка снаряжения, общие принципы:

- a. По истечении срока службы, определенного в паспортной документации, после сильного рывка (фактор рывка определен в паспортной документации), при визуальном обнаружении дефектов.
- b. После сильного рывка (фактор рывка определен в паспортной документации) и при визуальном обнаружении дефектов.
- c. При визуальном обнаружении дефектов (трещин, сколов, разрывов нитей).

26. Как проводить испытания альпинистских веревок, петель, ИСС?

- a. Испытания не проводятся.
- b. Один раз в шесть месяцев нагрузкой 300 кг в течение 6 минут.
- c. Один раз в год нагрузкой 300 кг в течение 6 минут.

27. Факторам, влияющим на разрушение веревки, поставить в соответствие меры защиты:

- a. Острые кромки на перегибах — проводить выбраковку в соответствии с установленными сроками. Обеспечить требуемые условия хранения. Неправильное обращение с веревкой (загрязнение, механические повреждения, ультрафиолетовое излучение) — устанавливать протекторы или подкладки. Степень ее использования — соблюдать правила обращения, провести инструктаж с работниками, при необходимости стирать — применять нейтральные моющие средства. Естественное старение — вести журнал учета времени использования.
- b. Острые кромки на перегибах — соблюдать правила обращения, провести инструктаж с работниками, при необходимости стирать нейтральными моющими средствами. При неправильном обращении с веревкой (механические повреждения, ультрафиолетовое излучение, загрязнение) — проводить выбраковку в соответствии с установленными сроками. Обеспечить требуемые условия хранения. Степень ее использования — устанавливать протекторы или подкладки. Естественное старение — вести журнал учета времени использования.
- c. Острые кромки на перегибах — устанавливать протекторы или подкладки. Неправильное обращение с веревкой (загрязнение, механические повреждения, ультрафиолетовое излучение) — соблюдать правила обращения, провести инструктаж с работниками, при необходимости стирать нейтральными моющими средствами. Степень ее использования — вести журнал учета времени использования. Естественное старение — проводить выбраковку в соответствии с установленными сроками. Обеспечить требуемые условия хранения.

28. Зажим в качестве страховочного устройства применяется:

- a. Не применяется.
- b. Если рекомендован изготовителем для целей страховки и применяется в соответствии с указаниями изготовителя.
- c. Если располагается на веревке не ниже уровня закрепления страховочного уса на ИСС.
- d. Если имеет конструкцию, не повреждающую веревку при нагрузке.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 31 из 34

29. Действие спусковых устройств основано на:

- a. Охватывании веревкой элементов спускового устройства.
- b. Захвате веревки элементами спускового устройства.
- c. Преобразовании энергии движения в тепловую энергию, выделяющуюся при трении веревки в спусковом устройстве.

30. «Главной» рукой при спуске является:

- a. Рука, которая держит веревку выше спускового устройства.
- b. Рука, которая находится на рукоятке спускового устройства.
- c. Рука, которая держит веревку ниже спускового устройства.

31. Система «антипаник» — это:

- a. Название спускового устройства одной из фирм.
- b. Конструкция спускового устройства, обеспечивающая остановку, даже при непроизвольном хватательном рефлексе работника.
- c. Система упражнений психологической подготовки альпиниста, направленных на воспитание качеств, препятствующих паническим состояниям.

32. Работа в промышленном альпинизме на одной веревке:

- a. Допускается при подъеме с нижней динамической страховкой, при организации веревочных перил и при необходимости экстренного спуска в аварийных ситуациях.
- b. Не допускается.
- c. Допускается при подъеме с нижней динамической страховкой.
- d. Допускается при необходимости экстренного спуска в аварийных ситуациях.

33. Для объединения точек закрепления (блокирования) применяют:

- a. Локальные петли.
- b. Саморегулирующиеся петли.
- c. Локальные и саморегулирующиеся петли, а также другие способы связывания точек в единую систему.
- d. Другие способы связывания точек в единую систему.

34. В локальных петлях:

- a. При разрушении одной петли оставшиеся воспринимают нагрузку системы, при разрушении одной из точек закрепления оставшиеся воспринимают нагрузку системы.
- b. Нагрузка на все точки закрепления распределяется равномерно.
- c. При разрушении одной петли оставшиеся воспринимают нагрузку системы.
- d. При разрушении одной из точек закрепления оставшиеся воспринимают нагрузку системы.
- e. При изменении направления нагрузки точки закрепления нагружаются по-прежнему равномерно.

35. Что не является характеристикой саморегулирующихся петель?

- a. Нагрузка на все точки закрепления распределяется равномерно.
- b. При разрушении одной из точек закрепления оставшиеся воспринимают нагрузку системы.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 32 из 34

- с. При изменении направления нагрузки точки закрепления нагружаются по-прежнему равномерно.
- д. При разрушении одной петли оставшиеся воспринимают нагрузку системы.

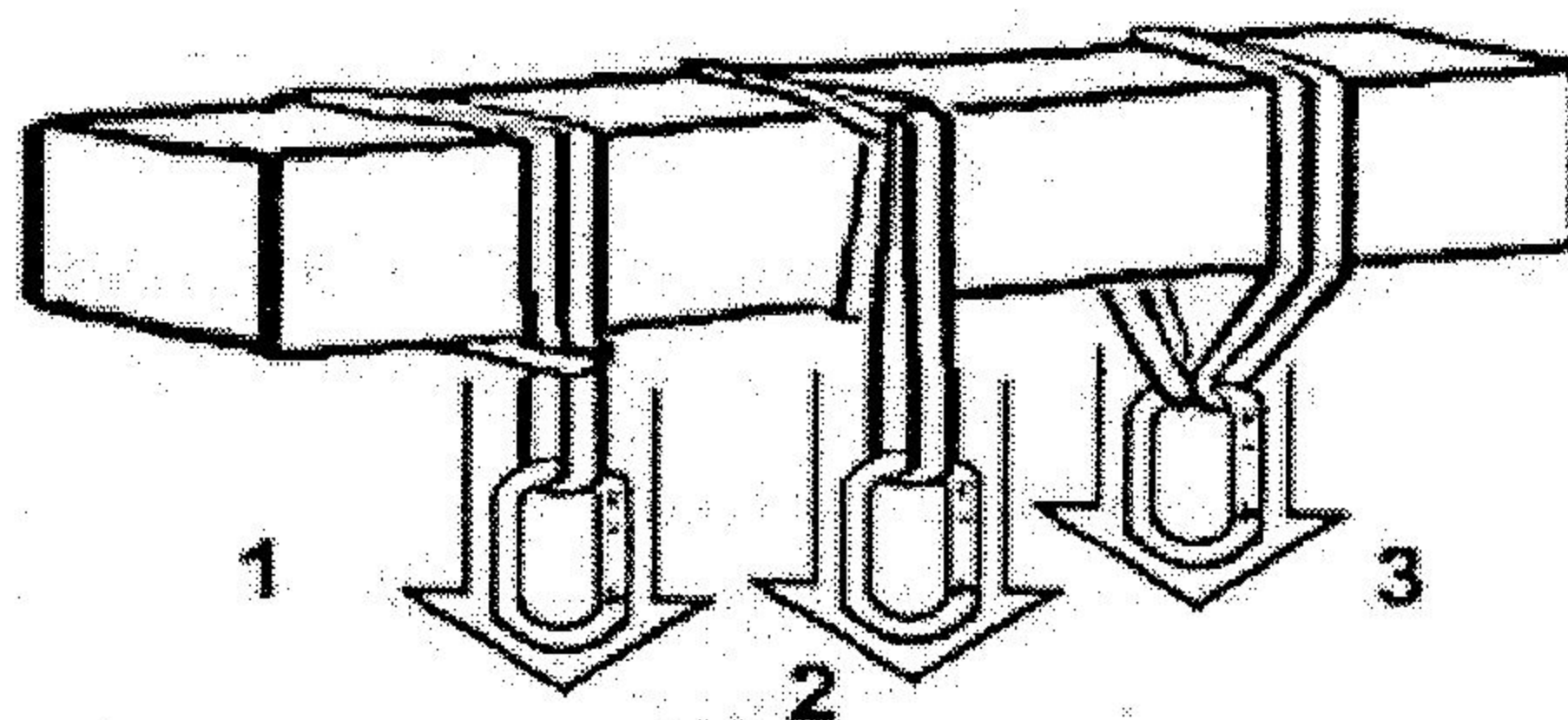
36. Последовательность действий при организации работы в верхней зоне:

- а.** Визуальная оценка обстановки с мест, не требующих дополнительной страховки; Организация групповой страховки (перил); Организация ограждений и вывешивание предупредительных табличек; Выбор точек закрепления, их блокирование (при необходимости); Навешивание спусковых и страховочных веревок; Размещение (подвешивание) необходимых инструментов и материалов; Присоединение работающих к страховочным веревкам; Отсоединение от групповых страховок; Прикрепление спускового устройства и седушки, выход на рабочую позицию спуска.
- б.** Визуальная оценка обстановки с мест, не требующих дополнительной страховки; Выбор точек закрепления, их блокирование (при необходимости); Организация групповой страховки (перил); Навешивание спусковых и страховочных веревок; Развешивание необходимых инструментов и материалов; Организация ограждений и вывешивание предупредительных табличек; Присоединение работающих к страховочным веревкам; Прикрепление спускового устройства и седушки, выход на рабочую позицию спуска; Отсоединение от групповых страховок.
- с.** Организация групповой страховки (перил); Визуальная оценка обстановки с мест, не требующих дополнительной страховки; Выбор точек закрепления, их блокирование (при необходимости); Навешивание спусковых и страховочных веревок; Вывешивание предупредительных табличек и установка ограждений; Развешивание и размещение необходимых инструментов и материалов; Присоединение работающих к страховочным веревкам; Прикрепление спускового устройства и сидушки, выход на рабочую позицию спуска; Отсоединение от групповых страховок.

37. Основные принципы страховки:

- а. Прочность.
- б. Надежность и непрерывность.
- с. Сочетание надежности и свободы перемещения работника при выполнении производственного задания.
- д. Наличие подписи в журналах инструктажей, а также страхового полиса.

38. Поставьте в соответствие способ закрепления спусковой веревки в верхней рабочей зоне и предельное значение ее нагрузки (прочность стропы = 22 кН):

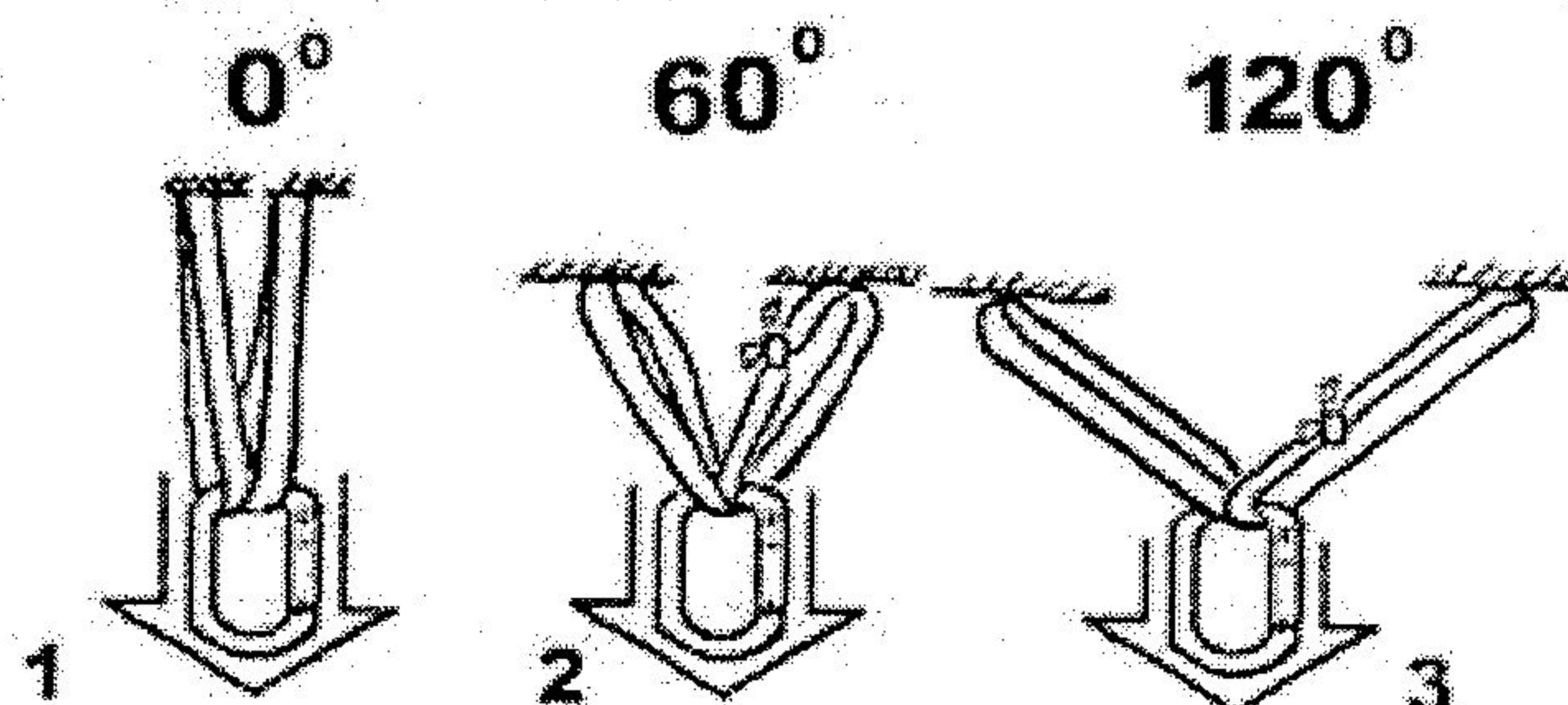


- а. 1. 8 кН; 2. 16 кН; 3. 2х22 кН
- б. 1. 16 кН; 2. 8кН; 3. 2х22 к Н

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 33 из 34

с. 1. 8кН; 2. 2х22кН; 3. 16кН

39. Поставьте в соответствие способ закрепления веревки в верхней рабочей зоне и распределение нагрузок на точки закрепления:



- а. 1. 100% и 100%; 2. 58% и 58%; 3. 50% и 50%
 б. 1. 50% и 50%; 2. 100% и 100%; 3. 58% и 58%
 с. 1. 50% и 50%; 2. 58% и 58%; 3. 100% и 100%

6.2.3. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения рабочей программы:

1. «Промальп в ответах на вопросы» Гофштейн А. И., Мартынов А. И.
2. Методическое пособие «Узлы и соединения»
3. Правила по охране труда при работе на высоте. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. №155н с изменениями.
4. «Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве» В.Г. Бубнов, Н.В. Бубнова

6.3. Кадровые условия

Кадровое обеспечение программы осуществляет преподавательский состав ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик», имеющий соответствующее образование, опыт реализации программ профессионального обучения и (или) высококвалифицированные внештатные специалисты по профилю обучения. Производственное обучение проводит инструктор по промышленному альпинизму, имеющий 3 группу допуска по безопасности работ на высоте.

ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик»	ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИИ ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИСТ 5 РАЗРЯДА	Редакция 2
		стр. 34 из 34

7. Оценка качества освоения программы

Система оценки результатов освоения программы включает в себя осуществление:

- текущего контроля успеваемости;
- промежуточной аттестации обучающихся;
- итоговой аттестации в форме квалификационного экзамена.

Порядок проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся, итоговой аттестации в форме квалификационного экзамена устанавливается локальными нормативными актами ЧОУ ДПО «УЦ «Энергетик».

К итоговой аттестации допускаются обучающиеся, имеющие «зачет (зачтено)» по темам 2, 3, 6.

Тема 2 – промежуточная аттестация проводится в форме тестирования. Обучающийся получает «зачет» при трех и более правильных ответах.

Тема 3 – промежуточная аттестация проводится в форме практического выполнения ситуационных задач.

Тема 6 – промежуточная аттестация проводится в форме зачета по технике завязывания узлов.

Итоговая аттестация проводится в форме квалификационного экзамена: теоретический экзамен и квалификационная работа.

Теоретический экзамен проходит в форме тестирования (приложение 4). Квалификационная работа - практическое задание выполняется с нормативом 20 минут - подъем по канатам с переходом через узлы, переход на вторую пару канатов и спуск через узлы (практическое задание может быть изменено инструктором по промышленному альпинизму исходя их практических навыков учащихся). Слушатель считается не аттестованным, если в ходе практического экзамена приходится прибегать к помощи инструктора.

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией на основе системы оценок: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно». Слушатель считается аттестованным, если имеет оценку «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» по теоретической части экзамена и «зачет» по квалификационной работе. Результат квалификационного экзамена оформляется протоколом.

Для осуществления внешнего контроля качества освоения программы на итоговую аттестацию может быть приглашен представитель заказчика. С целью оценивания содержания и качества учебного процесса может проводиться анкетирование, получение отзывов слушателей и их работодателей.